

MEMORIA 2025



#REBELDÍAMÚLTIPLE

Contenido:

¿Quiénes somos?	2
¿Qué hacemos?	3, 4
Recursos destinados a la EM	5
Acciones sociales realizadas	6,7,8
Acciones deportivas realizadas	9,10,11
Resumen Actividades	11
Contacto	12

¿Quiénes somos?

Pichón Trail Project (PTP) es una asociación social sin ánimo de lucro inscrita en el registro de asociaciones del Gobierno de Canarias con número de registro G1/S1/20588-14/TF.

PTP nace de la amistad, a partir del diagnóstico de Esclerosis Múltiple (EM) de uno de los componentes de un grupo de amigos amantes del deporte. Ante este diagnóstico deciden no bajar los brazos y plantarle cara a esta situación. Así, tienen la idea de unirse bajo una misma equipación y un mismo lema, "Corremos por la Esclerosis Múltiple", formando un equipo de corredores, y así, dar a conocer de esta manera la enfermedad. Estos fueron los primeros pasos de la Asociación, con 4 corredores y una rudimentaria camiseta y banderola que portaba dicho mensaje.

Pero esta idea inicial quisimos que se convirtiera en algo más. De esta manera, en septiembre de 2014 se formalizó y se constituyó PTP como asociación por la necesidad, por una parte, de dar a conocer a la sociedad la Esclerosis Múltiple (EM) y, por otra, ayudar a personas que convive con la EM, y su entorno más cercano, para mejorar la calidad de vida de las mismas.

Con el tiempo, llevamos 11 años de andadura, hemos ido consolidando nuestra estructura, siempre con iniciativas basadas en el optimismo y la alegría. Hoy en día somos más de 700 simpatizantes, 160 personas asociadas y 67 usuarios/as entre ayudas directas y participantes en los diferentes proyectos que llevamos a cabo.

Estos son los dos ejes que sustentan PTP, el área deportiva para dar visibilidad a la enfermedad, y el área social, que trata de mejorar la calidad de vida de personas con EM.



“corremos X LA ESCLEROSIS MULTIPLE”

Misión:

Dar difusión a la enfermedad de la EM para que la sociedad la conozca.

Mejorar las condiciones de vida, no sólo clínicas, sino sociales, culturales y deportivas de los y las afectadas y sus familiares

Visión:

Nuestra visión parte de lo local para llegar al ámbito regional para llegar a ser una asociación de referencia en Canarias para los enfermos de EM, ayudando no solo a mejorar su calidad de vida sino también facilitar la relación del paciente con la sociedad, integrándolo lo máximo posible.

Valores:

- Solidaridad.
- Empatía
- Respeto.
- Transparencia.
- Participación
- Responsabilidad.
- Trabajo en equipo.

¿Qué hacemos?

Difusión de la enfermedad a través del deporte.

PTP visibiliza la EM, principalmente, a través del deporte. En la actualidad cuenta con más de 120 corredores en toda Canarias y que cada vez que participan en una carrera, o realizan algún reto personal o entrenamiento, dan a conocer la enfermedad, entrando en meta, o mostrando nuestra banderola con el lema de “Corremos por la Esclerosis Múltiple”, el cual también figura en nuestras equipaciones.

Difusión a través de redes sociales.

PTP también visibiliza la EM a través de sus redes sociales, contando con página web, Facebook e Instagram donde todas las semanas se publica la presencia en carreras, la realización de entrenos, artículos relacionados con la enfermedad, acciones llevadas a cabo por la asociación, próximos eventos, etc. También se publica una newsletter trimestral para los socios/as de la entidad, así como la emisión de un nuestro podcast “El Palomar”

Actuaciones por la EM:

⇒ **MICROPROYECTOS:**

PTP cuenta con una serie de beneficiarios, personas con EM, para los que activamos los que hemos denominado **microproyectos**. Para cada **microproyecto** se realiza un análisis de necesidades y se destina una partida presupuestaria, que se materializa de diferentes tipos de ayudas: asistencia domiciliaria, sesiones de piscina, fisioterapia, reformas en domicilios, cesión de bienes como sillas de ruedas, camas articuladas, ayudas de alimentación, apoyo psicológico, asesoramiento, etc. Durante el año 2025 PTP ha tenido activados 35 microproyectos, con un total de 67 intervenciones, los cuales se benefician de estas ayudas directas de manera totalmente gratuita para los mismos, sumando en nuestra trayectoria un total de 46 microproyectos y 67 intervenciones totales.. PTP cuenta con 67 usuarios/as y 36 familias vinculadas a la Asociación.

⇒ **OTROS PROYECTOS:**

PTP, además de los **microproyectos**, ha desarrollado o continuado durante el año 2025 una serie de programas o proyectos tanto asistenciales o de intervención, socioemocionales y deportivos de los que se benefician otros tantos usuarios afectados de EM, así como sus familiares, y de los que en algunos casos participa la masa social de la entidad:

◆ **PROYECTOS ASISTENCIALES:**

- **Proyecto EMovilízate:** este proyecto pone a disposición de los usuarios/as, un fisioterapeuta de forma gratuita. Son sesiones terapéuticas estipuladas por el profesional en función de las necesidades de cada usuario/a.
- **Proyecto EMnútrete:** proyecto de ayuda alimentaria destinado a familias vulnerables de la entidad.

¿Qué hacemos?

- **Proyecto EMrédate:** proyecto integrado dentro de la financiación proporcionada por el Anillo Insular de Políticas Sociales pertenecientes al IASS del Cabildo Insular de Tenerife, que recoge tres ejes de intervención, la asistencia domiciliaria, la asistencia fisioterapéutica y el apoyo psicológico individualizado
- **Conexiones Múltiples, espacios para conectar:** proyecto de acompañamiento psicológico grupal en el que se ofrece, a través del Mindfulness como herramienta transversal, un espacio compartido en el que mejorar los vínculos sociales, ofrecer y obtener apoyo y comprensión de personas que se encuentran en su misma situación, así como mejorar su autoconocimiento mediante el aprendizaje de herramientas y estrategias de autogestión emocional.

♦ PROYECTOS SOCIOEMOCIONALES:

- **Proyecto EMpláyate:** Se trata de acercar la playa a todas las personas con EM, teniendo el complemento de terapias fisioterapéuticas, sesiones con preparador físico y convivencia con otros afectados de EM. Este proyecto ha tenido continuidad durante el año 2025.
- **Proyecto EMjoëlette:** PTP fue galardonado con el primer premio a nivel nacional del Proyecto Embárcate 2021 promovido por el laboratorio farmacéutico SANOFI GENZYME destinado a la mejora de la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple. Este proyecto se ha continuado ejecutando a lo largo del año 2025 y trata de acercar a personas con EM y movilidad reducida al entorno natural a través de una joëlette o silla adaptada, permitiendo así, disfrutar de la montaña a estas personas, que de otra manera no podrían hacerlo por sí solas, así como participar en competiciones deportivas adaptadas o inclusivas
- **Proyecto EMbolas:** proyecto de acondicionamiento físico a partir de la práctica del tenis. Proyecto galardonado con uno de los premios a los 100 proyectos más votados de toda España dentro de la cuarta edición “La Voz del Paciente”, promovido por las laboratorios CINFA.

♦ PROYECTOS DEPORTIVOS:

- **Proyecto ledamoslavuelta:** evento socio-deportivo proyectado con el objetivo de conseguir un ‘boom’ de visibilización de la Esclerosis Múltiple, de nuestra causa y de la Asociación. La edición del 2025 consistió en realizar el Camino de Santiago francés desde Saint Jean Pied de Port hasta Santiago de Compostela. 780 km en modalidad non-stop por relevos. 6 corredores y 2 conductores, con una caravana y un vehículo de apoyo. El reto se llevó a cabo en el mes de julio y se fue “retransmitiendo” a través de las redes sociales, logrando completarlo en un tiempo de 4 días y 20 horas. El reto estuvo vinculado a una recaudación de fondos en favor del proyecto de investigación M1 de la Entidad EM España, logrando recaudar la cifra de 4403.00 €. A partir de este reto se realizará un documental para documentar la experiencia.

Recursos destinados a la EM en 2025



Resumen acciones SOCIALES realizadas

• Enero:

- Continuidad proyecto “EMrédate”: proyecto que engloba tres ejes de intervención, Asistencia Domiciliaria, intervención psicológica y fisioterapia, a partir de la ayuda de la Fundación Caixa.
- Renovación del proyecto “EMmovilízate” de atención fisioterapéutica en sede, auspiciado por una subvención nominativa del Exmo. Ayuntamiento de La Orotava.
- Continuidad del Proyecto “EMbolas”, acondicionamiento físico a través de la práctica del tenis.
- Continuidad del Proyecto “Conexiones Múltiples” de apoyo psicológico grupal.
- Continuación del proyecto “EMjoëlete”, de salidas al entorno natural y participación en pruebas deportivas que se prolongó durante todo el año 2025
- Impartición de charlas en centros escolares: CEIP Isaac de Vega, CEIP Los Cristianos.

• Febrero:

- Proyección documental reto ledamoslavualta 4-0-4.

• Marzo:

- Charlas en centros escolares: CEIP Mencey Bencomo, CEIP San Agustín, CEIP Agustín Espinosa, IES Benito Pérez Armas
- Celebración de la Asamblea General de socios/as 2025
- Entrevista Ycoden Daute Radio

• Abril:

- Charlas en centros escolares: CEIP Agustín Espinosa, CEIP Pérez Zamora
- Actividad joëlette Hermanas Hospitalarias
- Entrevista Radio Geneto
- Participación en la Mesa de Trabajo del Tercer Sector del Puerto de La Cruz.

• Mayo:

- Participación en la merienda solidaria del Colegio La Salle
- Acto conmemorativo del Día Internacional de la Esclerosis Múltiple

• Junio:

- Entrevistas en Radio Radio La Guancha, Radio Marca, TV Autonómica Canaria
- Participación en el Encuentro de Entidades de Voluntariado de Simpromi

Resumen acciones **SOCIALES** realizadas

- **Junio:**

- Comienzo de la Edición 2025 del proyecto “EMpláyate”
- Participación en las Jornadas Jaleo del colegio Nuryana sobre el fomento del voluntariado
- Acto de entrega de las Becas Capacitas de la Fundación DISA, de las que fuimos beneficiarios para la adquisición de una silla de ruedas de competición.

- **Julio:**

- Participación en la campaña “Mójate por la EM”, promovida por EM España y con la participación de diferentes entidades de todo el territorio nacional, a través de la sesión mensual del Proyecto EMpláyate
- Participación como colaboradores en el ciclo de charlas IncúyeT enmarcadas en el evento deportivo 8KM Orotava.
- Entrevista Cadena SER
- Participación en el Encuentro Insular de Entidades pertenecientes al Anillo Insular del IASS.

- **Septiembre:**

- Participación en el evento anual linkEM: encuentro nacional de entidades que trabajan por las personas que conviven con la EM, organizado por EM España. Este año dentro del encuentro acudimos al ECTRIMS, congreso internacional de la comunidad EM
- Charla en la Universidad Europea para alumnos de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, más prácticas de joëlette

- **Octubre:**

- Comida Anual Pichón.

- **Noviembre:**

- Celebración de la Fiesta X Aniversario.
- Participación en el WorkShop de entidades de voluntariado organizado por Simpromi
- Formación de joëlette impartida al PFAE de Educación Ambiental de la Asociación Domitila Hernández
- Cierre de la temporada 2025 del Proyecto “EMpláyate”

Resumen acciones **SOCIALES** realizadas

- **Diciembre:**
 - Charla CEIP Agustín Espinosa
 - Participación en la mesa de trabajo de la construcción del futuro centro de discapacidad de Los Realejos

Resumen acciones DEPORTIVAS realizadas

• Enero:

- Participación en las Carreras Solidarias de los centros: CEO Manuel de Falla, CEIP Mency Bencomo, CEIP Isaac de Vega, CEIP Los Cristianos
- Participación de dos equipos de LedamoslaVuelta en el evento deportivo MadLoop 100K Girona (“Carrera por relevos non stop en equipo de tres componentes alrededor de Girona”)

• Marzo:

- Participación en la carrera “mibricolaje.com” con un equipo de joëlette y montaje de stand
- Participación en la Carrera Solidaria CEIP San Agustín.
- Participación en la Carrera de montaña Tenerife Blue Trail con un equipo de joëlette



• Abril:

- Participación en la Carrera Binter Night Run con un equipo de joëlette.
- Celebración del Evento EMchúmbate. Evento enmarcado en el proyecto ledamoslavuelta y que consistió en estar 12 horas nadando en una piscina por relevos y sin parar.

• Mayo:

- Participación en las Carreras Solidaria del centro CEIP Agustín Espinosa, contribuyendo que alumnado con movilidad reducida pudiese participar con la ayuda de nuestra joëlette.
- Carrera solidaria colegio La Salle contribuyendo a que un alumno con movilidad reducida pudiese realizar la carrera con sus compañeros con la ayuda de nuestra joëlette
- Participación en el “Cross María Auxiliadora” con un equipo de joëlette
- Participación en la carrera de montaña Transvulcania, en la isla de La Palma con un equipo de joëlette.
- Participación en la jornada solidaria de tenis inclusivo organizada por la escuela de tenis The Wiki Team.
- Realización de actividad de Marcha Nórdica para usuarios de la Asociación

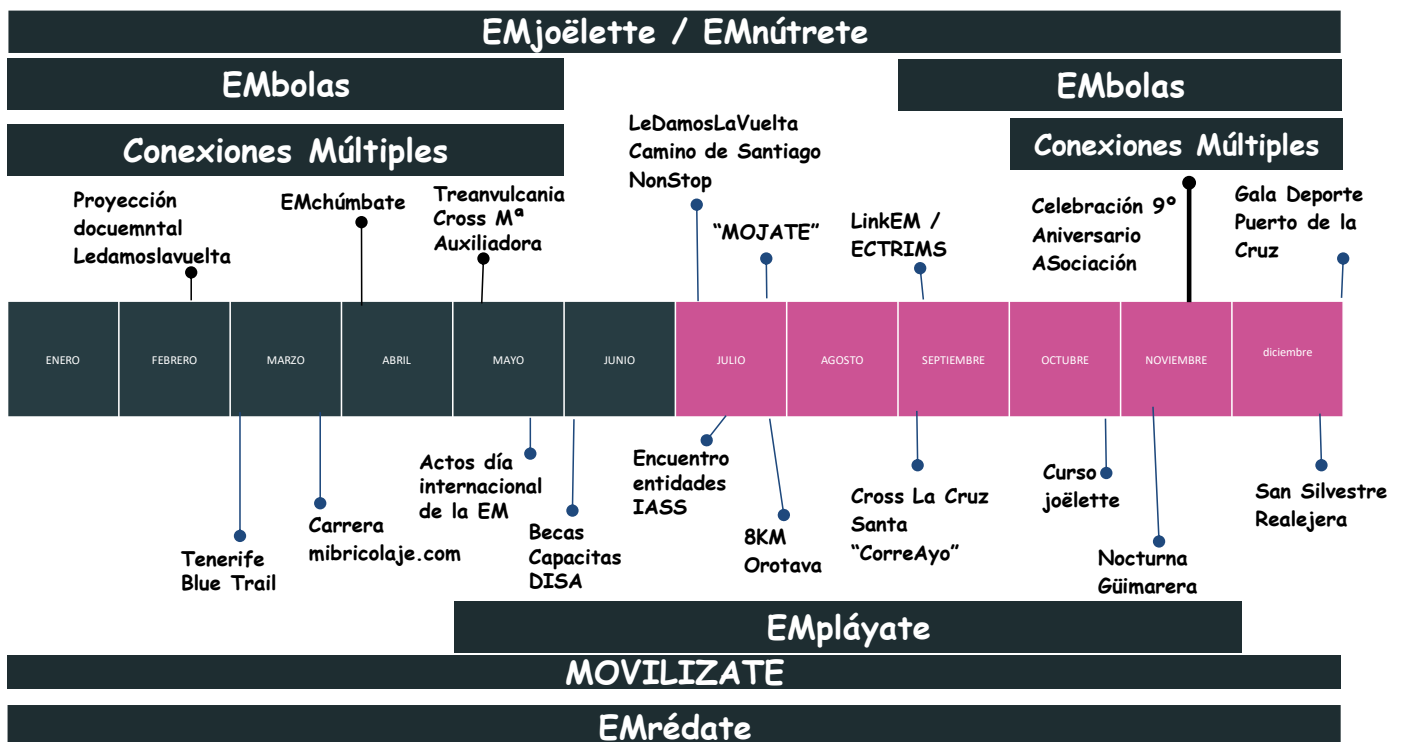
Resumen acciones DEPORTIVAS realizadas

- Participación como beneficiarios en el torneo de pádel organizado por la Asociación Chambergas de Güimar.
- **Junio:**
 - Presentación del reto ledamoslavuelta Camino de Santiago en las instalaciones de mi-bricolaje.com
- **Julio:**
 - Realización del Reto ledamoslavuelta Camino de Santiago por la EM, completando el Camino de Santiago Francés, 780 km, por relevos non stop, con un equipo de 6 corredores y 2 dos conductores, contando con el apoyo de 1 caravana y 1 vehículo de apoyo, logrando completar el recorrido en 4 días y 20 horas.
 - Participación en la prueba deportiva "8KM Orotava" con un equipo de joëlette
 - Participación como beneficiarios en la velada de Kick Boxing organizada por el club Valhalla.
- **Septiembre:**
 - Participación en el "Cross de La Cruz Santa" con un equipo de joëlette y montaje de stand
 - Participación en la carrera "CorreAyo" como beneficiarios de la recaudación solidaria. Además participamos con un equipo de joëlette y con el montaje de un stand.
- **Octubre:**
 - Participación en la feria del deporte Expodeca, de la mano de la Escuela de tenis The Wiki Team, mostrando el tenis adaptado.
 - Impartición de un curso de joëlette.
- **Noviembre:**
 - Participación en la Carrera Nocturna Güimarera, en donde estrenamos la silla de ruedas de competición y además sumamos un equipo de joëlette.
- **Diciembre:**
 - Colaboración en la carrera de montaña "K12 Anaga Maratón" en la carrera infantil, y presentes con un stand.
 - Celebración de un curso de joëlette para un grupo de alumnos del grado de CAFYD de la Universidad Europea de Canarias

Resumen acciones DEPORTIVAS realizadas

- Estuvimos presentes en la Gala del Deporte del Puerto de La Cruz en donde, de la mano de la Escuela de tenis The Wiki Tema, recibimos un reconocimiento por el proyecto de tenis adaptado que llevan a cabo con diferentes entidades, con el Proyecto Embolas en nuestro caso
- Participación en la carrera San Silvestre Realejera con un equipo portando la silla de ruedas de competición.

Memoria actividades 2025



CONTACTOS



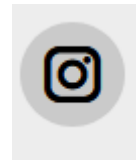
pichon trail project



www.pichontrailproject.com



info@pichontrailproject.com



[pichontrailproject](https://www.instagram.com/pichontrailproject)

Dirección sede social

**CALLE EDUCADORA LUCÍA MESA, 2
EDIFICIO DE USOS MULTIPLE “LA TORRITA”
38300—LA OROTAVA**