

MEMORIA 2022



#LARESISTENCIA

Contenido:

¿Quiénes somos?	2
¿Qué hacemos?	3
Recursos destinados a la EM	4
Acciones sociales realizadas	5
Acciones deportivas realizadas	8
Contacto	10

¿Quiénes somos?

Pichón Trail Project (PTP) es una asociación social sin ánimo de lucro inscrita en el registro de asociaciones del Gobierno de Canarias con número de registro G1/S1/20588-14/TF.

PTP nace de la amistad, a partir del diagnóstico de Esclerosis Múltiple (EM) de uno de los componentes de un grupo de amigos amantes del deporte. Ante este diagnóstico deciden no bajar los brazos y plantarle cara a esta situación. Así, tienen la idea de unirse bajo una misma equipación y un mismo lema, "Corremos por la Esclerosis Múltiple", formando un equipo de corredores, y así, dar a conocer de esta manera la enfermedad. Estos fueron los primeros pasos de esta "bendita locura", con 4 corredores y una rudimentaria camiseta y banderola que portaba nuestro mensaje.

Pero esta idea inicial quisimos que se convirtiera en algo más. De esta manera, en septiembre de 2014 se formalizó y se constituyó PTP como asociación por la necesidad, por una parte, de dar a conocer a la sociedad la Esclerosis Múltiple (EM) y, por otra, obtener recursos para personas que padecen EM con escasos recursos económicos y su entorno más cercano.

Con el tiempo, llevamos 8 años de andadura, hemos ido consolidando nuestra estructura, siempre con iniciativas basadas en el optimismo y la alegría. Hoy en día somos más de 700 simpatizantes, 150 personas asociadas y 40 usuarios/as entre ayudas directas y participantes en los diferentes proyectos que llevamos a cabo.

Estos son los dos ejes que sustentan PTP, el área deportiva para dar visibilidad a la enfermedad, y el área social, que trata de mejorar la calidad de vida de personas con EM.



"corremos X LA ESCLEROSIS MULTIPLE"

Misión:

Dar difusión a la enfermedad de la EM para que la sociedad la conozca.

Mejorar las condiciones de vida, no sólo clínicas, sino sociales, culturales y deportivas de los y las afectadas y sus familiares

Visión:

Nuestra visión parte de lo local para llegar al ámbito regional para llegar a ser una asociación de referencia en Canarias para los enfermos de EM, ayudando no solo a mejorar su calidad de vida sino también facilitar la relación del paciente con la sociedad, integrándolo lo máximo posible.

Valores:

- **Solidaridad.**
- **Empatía**
- **Respeto.**
- **Transparencia.**
- **Participación**
- **Responsabilidad.**
- **Trabajo en equipo.**

¿Qué hacemos?

Difusión de la enfermedad a través del deporte.

PTP visibiliza la EM, principalmente, a través del deporte. En la actualidad cuenta con más de 120 corredores en toda Canarias y que cada vez que participan en una carrera, o realizan algún reto personal o entrenamiento, dan a conocer la enfermedad, entrando en meta, o mostrando nuestra banderola con el lema de “Corremos por la Esclerosis Múltiple”, el cual también figura en nuestras equipaciones.

Difusión a través de redes sociales.

PTP también visibiliza la EM a través de sus redes sociales, contando con página web, Facebook, Twitter e Instagram donde todas las semanas se publica la presencia en carreras, la realización de entrenos, artículos relacionados con la enfermedad, acciones llevadas a cabo por la asociación, próximos eventos, etc.

Actuaciones por la EM:

⇒ **MICROPROYECTOS:**

PTP cuenta con una serie de beneficiarios, personas con EM con escasos recursos económicos, para los que activamos los que hemos denominado **microproyectos**. Para cada **microproyecto** se realiza un análisis de necesidades y se destina una partida presupuestaria, que se materializa en ayuda domiciliaria, sesiones de piscina, fisioterapia, reformas en domicilios, cesión de bienes como sillas de ruedas, camas articuladas, ayudas de alimentación, apoyo psicológico, etc. Durante el año 2022 PTP ha tenido activados 19 microproyectos, los cuales se benefician de estas ayudas directas de manera totalmente gratuita para los mismos, sumando en nuestra trayectoria un total de 30 microproyectos y 49 intervenciones totales.. PTP cuenta con 42 usuarios/as, 18 familias vinculadas a la Asociación.

⇒ **OTROS PROYECTOS:**

PTP, además de los **microproyectos**, ha desarrollado o continuado durante el año 2022 una serie de programas o proyectos de los que se benefician otros tantos usuarios afectados de EM, así como sus familiares.

- **Proyecto EMpláyate:** Se trata de acercar la playa a todas las personas con EM, teniendo el complemento de terapias fisioterapéuticas, sesiones con preparador físico y convivencia con otros afectados de EM. Este proyecto ha tenido continuidad durante el año 2022
- **Proyecto Movilízate:** este proyecto pone a disposición de los enfermos, un fisioterapeuta de forma gratuita. Son sesiones terapéuticas estipuladas por el profesional en función de las necesidades de cada usuario.
- **Proyecto EMnútrete:** proyecto de ayuda alimentaria destinado a familias vulnerables puesto en marcha debido a la situación de excepcionalidad originada por la pandemia causada por la Covid-19 y las consecuencias derivadas de la misma y al que se le ha dado continuidad debido a las necesidades de dichas familias.

¿Qué hacemos?

- **Proyecto EMjoëlette:** PTP fue galardonado con el primer premio a nivel nacional del Proyecto Embárcate 2021 promovido por el laboratorio farmacéutico SANOFI GENZYME destinado a la mejora de la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple. Este proyecto se ha continuado ejecutando a lo largo del año 2022 y trata de acercar a personas con EM y movilidad reducida al entorno natural a través de una joëlette o silla adaptada, permitiendo así, disfrutar de la montaña a estas personas, que de otra manera no podrían hacerlo por sí solas, es decir, “hacer posible lo imposible”
- **Proyecto EMMúsica dentro de tí:** proyecto desarrollado de marzo a diciembre del año 2022. En el año 2021 logramos ser uno de los 50 proyectos más votados a nivel nacional en el concurso “La voz del Paciente” promovido por los laboratorios CINFA. Este proyecto trata de facilitar la expresión de las emociones a través de la expresión corporal y la música.
- **Proyecto EMrédate: Atención Personalizada a personas con EM.** Piedra angular de la acción social de la Asociación durante el año 2022 y que ha aglutinado la mayor parte de las ayudas directas que presta la misma. Gracias a la ayuda de la Obra Social de la Fundación Caixa y Fundación CajaCanarias. Este proyecto tiene tres ejes vertebradores, la asistencia domiciliaria, la intervención psicológica y la atención fisioterapéutica.

Recursos destinados a la EM en 2022



Resumen acciones SOCIALES realizadas

• Enero:

- Comienzo proyecto “EMrédate: Atención personalizada a personas con EM”
- Charla CEIP Fañabé, enmarcada dentro del ciclo de charlas del proyecto “Este Partido los jugamos tod@s”

• Febrero:

- Charla CEO Manuel de Falla, enmarcada dentro del ciclo de charlas del proyecto “Este Partido los jugamos tod@s” y celebración de la carrera solidaria del centro
- Charla CEIP Los Cristianos, enmarcada dentro del ciclo de charlas del proyecto “Este Partido los jugamos tod@s” y celebración de la carrera solidaria del centro
- Charla IES de Granadilla

• Marzo:

- Charla CEIP San Antonio, enmarcada dentro del ciclo de charlas del proyecto “Este Partido los jugamos tod@s” y celebración de la carrera solidaria del centro
- Comienzo proyecto “EMmúsica dentro de ti”



• Abril:

- Carrera Solidaria CEIP Tomás de Iriarte del Puerto de la Cruz.
- Charla Colegio Decroly, enmarcada dentro del ciclo de charlas del proyecto “Este Partido los jugamos tod@s”

• Mayo:

- Continuación “Proyecto Movilízate” de atención fisioterapéutica en sede edición 2022.
- Entrevista Cadena COPE.
- Estand informativo con motivo del día nacional de la Esclerosis Múltiple en el municipio de La Orotava.

• Junio:

- Acto de entrega de premios del concurso de relatos del Proyecto “Este partido lo jugamos tod@s”

Resumen acciones **SOCIALES** realizadas

- Charla Certificado de Profesionalidad “Inserción laboral para personas con discapacidad” en el centro de formación Fuerte 2000
- Asamblea General de Socios (formato virtual)
- **Julio:**
 - Entrevista en el programa “Charlas en la Torrita”
- **Septiembre:**
 - Charla en el PFAE “Interpretación y Educación Ambiental”
- **Octubre:**
 - Charla en la Universidad Europea para alumnos de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, más práctica de joëlette.
 - Charla Certificado de Profesionalidad “Inserción laboral para personas con discapacidad” en el centro de formación Fuerte 2000.
 - Entrevista Ahora TV
 - Charla IES La Laboral
 - Presentación-proyección del documental producido con motivo del reto “#ledamoslavuelta a Tenerife por la EM”
- **Noviembre:**
 - Entrevista Cadena SER.
 - Fiesta 8º Aniversario de Pichón Trail Project
 - Carrera Solidaria CEIP García Escámez.



Resumen acciones SOCIALES realizadas

• Diciembre:

- Acción solidaria enmarcada en la carrera de montaña K42 Anaga Maratón.
- Cierre proyecto “EMmúsica dentro de tí”, con concierto del grupo Ali Wakanda
- Concierto benéfico de navidad de la Orquesta Sinfónica de Tenerife en la sociedad cultural Liceo de Taoro.

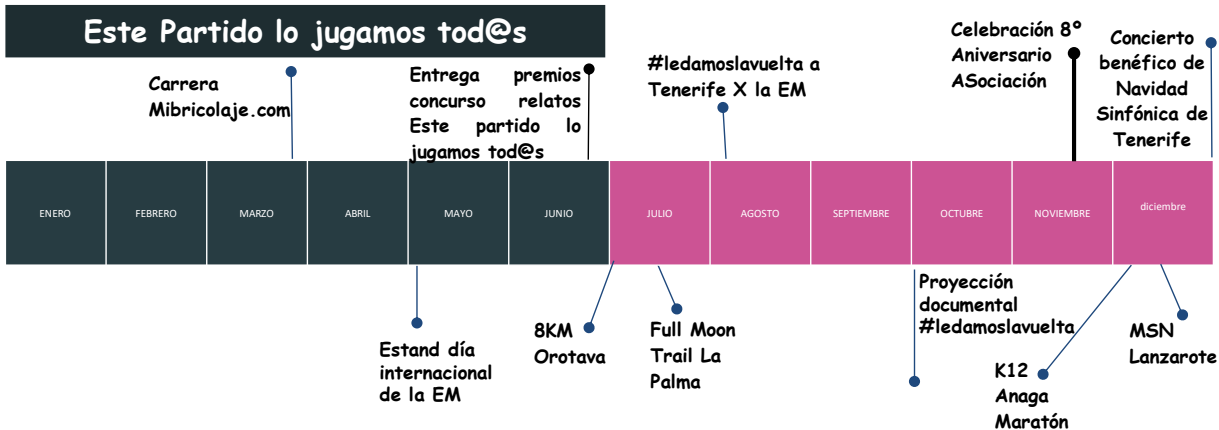


Memoria actividades 2022

EMJOËLETTE / EMPLÁYATE

EMNÚTRETE

Este Partido lo jugamos tod@s



EMmúsica dentro de tí

MOVILIZATE

EMrédate

Resumen acciones DEPORTIVAS realizadas

- **Marzo:**

- Participación carrera “Mibricolaje.com” con equipo de joëlette en pro del deporte inclusivo

- **Mayo:**

- Entrevista en la Cadena COPE en relación al reto deportivo “#ledamoslavuelta a Tenerife por la EM”
- Participación en la carrera de montaña de Ravelo con equipo de joëlette en pro del deporte inclusivo
- Carrera solidaria colegio La Salle contribuyendo a que un alumno con movilidad reducida pudiese realizar la carrera con sus compañeros con la ayuda de nuestra joëlette.
- Participación en el “Cross María Auxiliadora” con equipo de joëlette en pro del deporte inclusivo

- **Junio:**

- Participación en la “I Vertical de Los Realejos” con equipo de joëlette en pro del deporte inclusivo

- **Julio:**

- Entrevista en Radio Club Tenerife en relación al reto deportivo “#ledamoslavuelta a Tenerife por la EM”
- Participación en la “8KM Orotava” con equipo de joëlette en pro del deporte inclusivo
- Participación en la carrera de montaña “Full Moon Trail” en la isla de La Palma con equipo de joëlette en pro del deporte inclusivo



Resumen acciones DEPORTIVAS realizadas

• Agosto:

- Entrevista en Canarias Radio La Autonómica en relación al reto deportivo “#ledamoslavuelta a Tenerife por la EM”
- Realización del reto deportivo “#ledamoslavuelta a Tenerife por la EM” en donde un equipo de 6 corredores y staff dieron la vuelta a Tenerife corriendo por relevos non-stop en menos de 24 horas acumulando 273 km para visibilizar la Esclerosis Múltiple.
- Participación en el “Cross de Medianías” en el municipio de Garachico, con equipo de joëlette en pro del deporte inclusivo



• Septiembre:

- Consecución de “El reto de Juanma”, en donde dicho usuario logró ascender al pico del Teide desde la estación del Teleférico con la ayuda de un equipo de pichones

• Octubre:

- Participación en el IV Campeonato Internacional de Carreras de Montaña con Joëlette, enmarcada en la Santa Cruz Extreme.

• Noviembre:

- Organización curso de pilotos de joëlette

• Diciembre:

- Participación en la carrera de montaña “K12 Anaga Maratón” con un equipo de joëlette en pro del deporte inclusivo
- Participación en la 5ª edición de la “MSN Run Lanzarote” con un equipo de joëlette, organizada por la Asociación de EM de Lanzarote.



CONTACTOS



pichon trail project



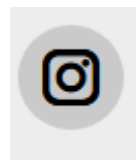
@PichonTrail



www.pichontrailproject.com



info@pichontrailproject.com



pichontrailproject

Dirección sede social

**CALLE EDUCADORA LUCÍA MESA, 2
EDIFICIO DE USOS MULTIPLE “LA TORRITA”
38300—LA OROTAVA**